

MILANO

Den lækreste mad, vin til alle måltider og centrum for kunst og mode. Hvis du mangler flere gode grunde til at tage til Milano, så kommer de her.

Af Helle Øder Valebrokk

Det er ikke kun Venedig, der kan lokke med kanaler. I Milano-kvarteret Navigli er der masser af liv ved vandet.

Foto: Helle Øder Valebrokk, PR, Getty Images

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com

Foto: Helle Ø der Valebrokk, PR, Getty Images



Foto: Jarl & Jordan

SILJE SANDBERG

- er madskribent, madinfluencer og kogebogsforfatter. Har læst to år ved Nuova Accademia di Belle Arti i Milano.



Operaen over dem alle: Milanos La Scala.

"Mine bedste minder er noget med at drikke alt for meget vin og spise en masse aperitivo"

Hvad er noget af det bedste ved Milano?
"Det var i Milano, jeg for alvor forelskede mig i italienske råvarer og mad. Mine bedste minder fra Milano er noget med at drikke alt for meget vin og spise en masse aperitivo. Og sidde på små trattoriaer med summende stemning i baggrunden omgivet af smukke facader, historie og kunst overalt."

Hvad vil jeg gerne vide, før jeg tager til Milano?
"Du kan nemt føle dig 'underdressed' i denne modeby, så pak hæle og pænt tøj med. Eller benyt lejligheden til at købe dig en ny garderobe. De lokale klæder sig pænt på alene for at gå ud med skraldet, så vær ikke bange for at pynte dig i Milano. Byens gentlemen spankulerer rundt i velsiddende jakkesæt og med slikket hestehale, og damerne tripper rundt på høje hæle, selv på brosten."

Hvilket område af Milano er dit favoritområde?
"Milano føles som mange små byer i én, og jeg kommer i de fleste af dem. Jeg har boet og studeret i Ticinese og Navigli, som er de kvarterer, jeg tænker på som mit Milano. Piazzaen ved Porta Ticinese var et fast samlingssted om aftenen. Her flokkes folk til, gerne med en øl eller et glas vin købt på en af barerne i nærheden, og så går snakken højt.

Jeg elsker også en rolig dag i Parco Sempione med medbragt charcuteri og frisk brød fra bageren. Ren og skær lykke midt i byen. Rolige søndagsfrokoster hører til i den gamle bydel, Brera, og spadsereture i Porta Venezia."

DET MÅ DU IKKE GÅ GLIP AF

"Milano er en travl by, så nyd, at du kan slappe af i byens åndehuller.

Hvis du er til kunst, så er **Pinacoteca di Brera** et smukt og roligt museum.

Pirelli Hangar Bicocca udstiller moderne kunst.

I kirken **Santa Maria delle Grazie** kan du opleve Leonardo da Vincis maleri *Nadveren*, som forestiller Jesu sidste måltid.

Fondazione Prada udstiller moderne kunst og kultur, og her kan du hurtigt bruge mange timer. Især hvis du sætter dig på Bar Luce i bygningskomplekset, som både er café og cocktailbar, og hvis interiør er skabt af den billedskabende filminstruktør Wes Anderson.

Slentr forbi den ikoniske opera- og teater-bygning **La Scala.**

Og shop og drik espresso i koncept-butikken **10 Corso Como.**

Milaneserne kan virke lidt reserverede, men de bløder hurtigt op, særligt hvis du snakker om mad, vin eller fodbold. Vil du hænge ud som og med en lokal, så tag til **Porta Ticinese** en aften, eller mød dem på et af de mange små madmarkeder.

Kommer du til Porta Nuova-området, så dyrk facaden på lejlighedskomplekset **Bosco Verticale.** Den er plantet til med over 20.000 planter og 90 forskellige

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com

Foto: Helle Ø der Valebrokk, PR, Getty Images



Foto: Jarl & Jordan

SILJE SANDBERG

- er madskribent, madinfluencer og kogebogsforfatter. Har læst to år ved Nuova Accademia di Belle Arti i Milano.



Operaen over dem alle: Milanos La Scala.

"Mine bedste minder er noget med at drikke alt for meget vin og spise en masse aperitivo"

Hvad er noget af det bedste ved Milano?
"Det var i Milano, jeg for alvor forelskede mig i italienske råvarer og mad. Mine bedste minder fra Milano er noget med at drikke alt for meget vin og spise en masse aperitivo. Og sidde på små trattoriaer med summende stemning i baggrunden omgivet af smukke facader, historie og kunst overalt."

Hvad vil jeg gerne vide, før jeg tager til Milano?
"Du kan nemt føle dig 'underdressed' i denne modeby, så pak hæle og pænt tøj med. Eller benyt lejligheden til at købe dig en ny garderobe. De lokale klæder sig pænt på alene for at gå ud med skraldet, så vær ikke bange for at pynte dig i Milano. Byens gentlemen spankulerer rundt i velsiddende jakkesæt og med slikket hestehale, og damerne tripper rundt på høje hæle, selv på brosten."

Hvilket område af Milano er dit favoritområde?
"Milano føles som mange små byer i én, og jeg kommer i de fleste af dem. Jeg har boet og studeret i Ticinese og Navigli, som er de kvarterer, jeg tænker på som mit Milano. Piazzaen ved Porta Ticinese var et fast samlingssted om aftenen. Her flokkes folk til, gerne med en øl eller et glas vin købt på en af barerne i nærheden, og så går snakken højt.

Jeg elsker også en rolig dag i Parco Sempione med medbragt charcuteri og frisk brød fra bageren. Ren og skær lykke midt i byen. Rolige søndagsfrokoster hører til i den gamle bydel, Brera, og spadsereture i Porta Venezia."

DET MÅ DU IKKE GÅ GLIP AF

"Milano er en travl by, så nyd, at du kan slappe af i byens åndehuller.

Hvis du er til kunst, så er **Pinacoteca di Brera** et smukt og roligt museum.

Pirelli Hangar Bicocca udstiller moderne kunst.

I kirken **Santa Maria delle Grazie** kan du opleve Leonardo da Vincis maleri *Nadveren*, som forestiller Jesu sidste måltid.

Fondazione Prada udstiller moderne kunst og kultur, og her kan du hurtigt bruge mange timer. Især hvis du sætter dig på Bar Luce i bygningskomplekset, som både er café og cocktailbar, og hvis interiør er skabt af den billedskabende filminstruktør Wes Anderson.

Slentr forbi den ikoniske opera- og teater-bygning **La Scala.**

Og shop og drik espresso i koncept-butikken **10 Corso Como.**

Milaneserne kan virke lidt reserverede, men de bløder hurtigt op, særligt hvis du snakker om mad, vin eller fodbold. Vil du hænge ud som og med en lokal, så tag til **Porta Ticinese** en aften, eller mød dem på et af de mange små madmarkeder.

Kommer du til Porta Nuova-området, så dyrk facaden på lejlighedskomplekset **Bosco Verticale.** Den er plantet til med over 20.000 planter og 90 forskellige

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com



I Milanos nye kvarter, Porta Nuova, er de grønne bygninger eller lodrette skove, som Bosco Verticale betyder, blevet vartegn.

plantearter som en vertikal skov.

Comosøen er blot en time væk med tog, og det er en helt magisk destination. Tag båden mellem småbyerne, spis gelato, og lad, som om du bor der.

Bergamo er også turen værd. En lille perle med brostensgader, skøn mad og roligere tempo."

★ *Pinacotecabrera.org*
★ *Pirellihangarbicocca.org*
★ *Cenacolovinciano.org for Santa Maria delle Grazie*
★ *Fondazioneprada.org*
★ *Teatroallascala.org*
★ *10corsocomo.com*
★ *Stefanoboeriarchitetti.net for Bosco Verticale*

HER FÅR DU HURTIGT FYLDT SHOPPENETTET

"Der mangler ikke eksklusiv shopping i Italiens modeby nummer et. **Shopping-gaderne Quadrilatero d'Oro og Via Manzoni** er der, hvor de fleste holder sig til kun at vinduesshoppe hos italienske modehuse som Prada, Armani, Dolce & Gabbana, Missoni, Moschino og Versace.

Ud over de mange store og kendte modehuse finder du også mere ukendte og up and coming-navne. **10 Corso Como** er altid et spændende sted at kigge ind for inspiration. Er du ikke til det supr eksklusive, så findes der mange billigere designere og ikke mindst second hand-butikker, hvor du kan gøre gode designerkup.

Duft dig også gennem hyggelige **Via Brera** i den gamle bydel, og kig ind i de mange parfume-butikker. Brera 6 perfumes er opkaldt efter gaden.

Gå en tur i det italienske madmekka **Eataly,** hvor du kan købe delikatesser med hjem, men også spise og drikke på stedet. De har flere butikker, men den største ligger på Piazza XXV Aprile, lige ved Corso Como.

Konditoriet **Peck,** nær La Scala, er også et must for madører og særligt kendt for deres udgave af julekagen panettone."

★ *Brera6perfumes.it*
★ *Eataly.net*
★ *Peck.it*

HER SPISER DU FULDSTÆNDIGT FANTASTISK

"Jeg anbefaler altid **Erba Brusca, 28 Posti, Trattoria Trippa, Antica Trattoria della Pesa** og **Osteria Alla Concorrenza,** som alle bare serverer seriøst god italiensk mad. Bestil mon-

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com



Om du er til moderne design (det finder du i nummer 10) eller ej, så er Corso Como indbegrebet af italiensk torveliv.



Kræver din søde tand andet end tiramisu, er konditoriet Peck leveringdygtigt.



Prada har været indbegrebet af Milano-mode siden 1913.



Spis mad fra Milanos region, Lombardiet, på Antica Trattoria Delle Pesa.

deghili, klassiske milanesiske kødboller, ossobuco med gremolata og risotto alla milanese, som er mine livretter.

På hyggelige **Trattoria La Pesa dal 1902** serveres mondeghili med sennep- og honningsauce. Deres cotoletta alla milanese er også mums. Stedet er åbent til frokost og middag, og du vil elske det ægte italienske interiør og den venlige betjening. Tag en af de gamle sporvogne ned til centrum, eller hop på metroen, hvis din tid er kostbar.

Osteria Al Coniglio Bianco serverer klassiske retter, som de har forfinet over årene. Er du i Milano i trøffelsæsonen fra oktober til december og spotter den hvide trøffel på menuen, så und dig selv en portion pasta her med høvlet trøffel.

I samme bydel ligger endnu en perle af et spisested. Gourmetstedet **142 Restaurant** drives af Sandra Ciciriello, en jernkvinde i branchen i Milano og en af kun få kvindelige restauratører i byen. Før drev hun en Michelin-restaurant på Eataly. Hendes nye sted er også fine dining på højt niveau. Inklusive gourmetmorgenmad med bagværk fra eget bageri i baggården.

Det lille bageri **Luini** bag Duomo di Milano er en institution i Milano. Her skal du smage de varme panzerotto, som er sprøde, friturestegte boller fyldt med ost og tomat. De lune halvmåner er værd at stå i kø for, selv med de pletter, det kan medføre på en hvid T-shirt.

Den største og ældste Chinatown i Italien ligger i Milano. Området er ret stort, og her finder du mange autentiske spisesteder og butikker. På **Ramen a mano** laver de deres egne håndtrukne nudler.

Vinbar og vinbutik **Cantine Isola dal 1896** er hele turen til Chinatown værd. Tag plads ved de store vintønder, og følg de vinkyndige tjeneres anbefalinger.

Kafferisteriet **Torrefazione Moka Hodeidah** fortjener også et besøg i dette espressodrikkende land. Prøv den lokale drik barbajada eller barbagliata, som består af kaffe, chokolade og flødeskum på toppen."

- ★ *Erbabrusca.it*
- ★ *28posti.org*
- ★ *Trippamilano.it*
- ★ *Anticatrattoriadellapesa.com*
- ★ *Osteriaallaconcorrenza.superbe-xperience.com*
- ★ *Trattorialapesa1902.it*
- ★ *Osteriaalconigliobianco.it*
- ★ *142.restaurant*
- ★ *Luini.it*
- ★ *Ramenamano.it*
- ★ *Cantineisola.com*
- ★ *Mokahodeidah.it*

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com



"Går og ser på vinduer ...". Hvis ikke i Milano, hvor så?



Synk ned i vand og skønhed på spastedet Terme Milano de Montel.



Drik cocktails med alle sanser på Liquidambar.



Gourmetstedet 142 Restaurant drives af en af byens få kvindelige restauratører.

NÅR DU GÅR PÅ BAR ALLA MILANESE

"Det første en milaneser tager på, når hun vågner, er et par **designersolbriller.** Sådan kan det i hvert fald virke, for uanset tidspunkt på døgnet, om du er indendørs eller udendørs, så har de lokale solbrillerne placeret på næsen.

Måske er det for ikke at blive blændet af det rød-orange skær fra de enorme glas fulde af Campari-aperitivo. For de lokale er det ikke bare en drink, men en seance. Milano er **Campariens hjemby.** Den bitre drik serveres på mange forskellige måder og gerne som spritz, negroni, americano eller den lokale negroni sbagliato, blandet af Campari, vermouth, mousserende vin og en appelsinskive.

Når du bestiller et glas, får du helt automatisk en hel buffet af snacks med. Derfor er **aperitivo** ikke kun selve drinken, det er hele ritualet, hvor man efter en lang arbejdsdag møder venner, familie eller kollegaer og ryster dagens arbejde af sig, før man går videre til middag. Efter klokken 13 er det helt acceptabelt at sætte sig på en piazza og tage en aperitivo-pause.

Bar Basso er selve institutionen, men også **Camparino** er et besøg værd, placeret på Piazza Duomo i de smukke shoppinggallerier Galleria Vittorio Emanuele II, hvor blandt andet den allerførste Prada-butik har ligget siden 1913.

I kanalområdet omkring Navigli finder du mange aperitivosteder, hvor de unge kommer. Et hyggeligt område at tage til, når solen går ned. Jeg er meget glad for **Vineria Eretica** og den dagligstueagtige **Mag Café,** som ligger midt i Milanos livligste bargade."

- ★ *Barbasso.com*
- ★ *Camparino.com*
- ★ *Vineriaeretica.it*

PAUSEN, DU SKAL UNDE DIG SELV

"Når jeg er i Milano med veninder, er det fast, at vi skal på spa. **Terme Milano de Montel** er et kurbad af de sjældne. En gammel stald er forvandlet til Milanos første urbane thermalspa på hele 16.000 kvadratmeter. Vandet kommer fra en over 1.000 år gammel kilde, som man først for nylig har fundet. På de Montel er der hele 10 indendørs og udendørs bassiner, som holder en temperatur på

alessia rizzetto
PR & COMMUNICATION
Via Cesare Correnti, 12,
20123 Milano
www.alessiarizzetto.com